

СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ «Липковская СОШ №3»


С.А. Кургина
«30» сентября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Бородинская СОШ»


Е.Г. Глебова
«30» сентября 2024г.

Единое примерное двухнедельное цикличное меню для обучающихся 6-11 классов из семей с 3-мя и более детьми

в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Тульской области МКОУ «Липковская ООШ №3» на 2024-2025 учебный год

(Тульская область, Киреевский район, г.Липки,
ул.Лермонтова д.23)

2024год

Характеристика питающихся: без особенностей

Характеристика питающихся: без особенностей

[illegible]

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: без особенностей

Примем пищи	№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва					Витамины и минеральные вещества												
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энергетическое тыккал	В1,мг	В2,мг	А,мкг. Рети- кв.	РР,мг.	С,мг.	Na,мг	K,мг.	Ca,мг	Mg,мг	P,мг.	Fe,мг.	I,мг.	Se,мкг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 2																				
Завтрак																				
		ИТОГО ЗАВТРАК:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	31	Салат из свежкы с сол. огурцом	60	0,8	3,7	3,7	73	0,026	0	0	0	5,78	0	0	18,74	11,72	25,96	4,97	0	0
	24	Фрикадельками	200/20	7,29	5,7	16,99	148,5	0,15	0,2	4,95	0,1	12,34	0,2	0,01	31,9	40,01	129,96	1,61	0	0
	177	Рагу из овощей	150	2,8	6,4	21	127,5	0,07	0,08	309,35	1,43	11,00	169,00	428,00	63,00	29,00	69,00	0,00	27,40	0,60
	372	Быточек припущенный из кур	90	18	16,2	10	256	1,03	0,1720	0,00	10,80	1,94	570,60	262,80	32,40	70,20	177,30	1,98	0,00	7,83
	496	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	0,01	0,05	98,04	0,19	80,00	2,00	8,00	82,00	3,00	3,00	1,00	0,00	0,00
	111	Биток нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
		Итого обед:		33,07	33,24	90,47	789,70	1,34	0,50	412,34	12,52	111,06	741,80	698,81	239,54	168,03	454,42	10,71	27,40	8,43
Полдник																				
		Итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		33,07	33,24	90,47	789,70	1,34	0,50	412,34	12,52	111,06	741,80	698,81	239,54	168,03	454,42	10,71	27,40	8,43

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ реч.	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва				Витамины и минеральные вещества														
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, в.г	Энергетическая ценность	В1, мг	В2, мг	А, мкг. Ретинол, кв.	РР, мг.	С, мг.	Na, мг	K, мг.	Ca, мг	Mg, мг	P, мг.	Fe, мг.	I, мг.	Se, мкг.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
День 3																					
Завтрак																					
		Итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	2	Салат витаминный	60	0,72	3	3,3	44	0,02	0,30	122,25	0,61	35,00	88,00	248,00	41,00	15,00	29,00	0,00	10,70	0,20	
	114	Суп картоф с крупой	200	11,4	7,6	7,84	176,3	0,23	0,00	0,00	0,00	5,81	0,00	0,00	38,08	35,30	87,18	2,03	0,00	0,00	
	256	Макароны отварные	150	6,78	0,81	34,84	173,88	0,06	0,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,60	9,12	42,08	0,91	0,00	0,00	
	412	Шницель припущенный из кур	60	14,85	10,56	9,19	186,67	1,14	0,1910	0,00	12,00	2,16	634,00	292,00	36,00	78,00	197,00	2,20	0,00	8,70	
	54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,25	0,05	6,61	27,9	0,00	0,01	0,38	0,01	1,00	2,00	30,00	66,00	5,00	8,00	1,00	0,00	0,00	
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	54,3	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00	
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	52,4	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80*	0,93	0,00	0,00	
		Итого обед:		37,48	22,96	82,26	715,45	1,50	0,50	154,63	12,62	43,97	724,00	570,00	206,18	156,52	412,46	7,29	10,70	8,90	
		Итого поддник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Поддник																					
		Итого за день:		37,48	22,96	82,26	715,45	1,50	0,50	154,63	12,62	43,97	724,00	570,00	206,18	156,52	412,46	7,29	10,70	8,90	

Прием пищи	№ реч.	Наименование блюда	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества													
			Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетическая ценность	В1, мг	В2, мг	А, мкг	РР, мг	С, мг	Na, мг	K, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 4																				
Завтрак																				
Обед		итого завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	47	Винегрет	100	1,6	6,2	6,6	88	0,026	0	0	0	5,78	0	0	18,74	11,72	25,96	4,97	0	0
	152	Уха с крупой	250	6,5	2,48	14,38	115,75	0,075	0,0750	12,50	5,11	5,25	9,25	396,50	21,50	20,25	108,75	0,75	13,50	0,00
	375	Плов из отварной птицы	100	11,28	9	27	312,8	0,10	0,10	161,70	8,77	2,00	321,00	421,00	83,00	120,00	258,00	1,00	43,70	30,20
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
Полдник	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
	495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	0,00	0,00	15,00	0,05	0,00	0,00	0,00	108,00	2,00	4,00	0,00	0,00	0,00
		итого обед		23,46	18,72	88,56	707,25	0,25	0,18	189,20	13,93	13,03	330,25	817,50	242,74	168,07	445,91	7,87	57,20	30,20
Итого за день:		итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		23,46	18,72	88,56	707,25	0,25	0,18	189,20	13,93	13,03	330,25	817,50	242,74	168,07	445,91	7,87	57,20	30,20

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ рел.	Наименование блюда	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества													
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергос ы, ккал	В1, мг	В2, мг	А, мкг. Рети нол	РР, мг.	С, мг.	Na, мг	K, мг.	Ca, мг	Mg, мг	P, мг.	FE, мг.	I, мг.	Se, мкг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 5																				
Завтрак																				
Обед		Итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	42	Салат картоф с огурцом	60	1,05	3,71	5,55	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	128	Борщ с картофелем	200	1,83	5	10,65	95	0,05	0,00	0,00	0,00	10,68	0,00	0,00	49,73	26,13	54,60	1,23	0,00	0,00
	377	Пюре картофельное	150	4,77	12,15	22,66	217,8	0,15	0,00	52,50	0,00	18,69	0,00	0,00	43,74	28,77	91,38	1,07	0,00	0,00
	357,00	Оладьи из печени по-кушевски	90	17	5	14	173	0,13	0,00	70,00	0,00	0,80	0,00	0,00	19,00	20,00	139,00	2,80	0,00	0,00
	496	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	0,01	0,05	98,04	0,19	80,00	2,00	8,00	82,00	3,00	3,00	1,00	0,00	0,00
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
		Итого обед:		28,83	27,10	91,64	730,50	0,39	0,05	220,54	0,19	110,17	2,00	8,00	205,97	92,00	337,18	7,25	0,00	0,00
Поддник																				
		Итого поддник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		28,83	27,10	91,64	730,50	0,39	0,05	220,54	0,19	110,17	2,00	8,00	205,97	92,00	337,18	7,25	0,00	0,00

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: без особенностей

Примем пищи		№ реч.	Наименование блюда	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества													
				масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энергетическая ценность	В1,мг	В2,мг	А,мкг. Ретинол, кв.	РР, мг.	С,мг.	Na,мг	K, мг.	Ca, мг	Mg,мг	P, мг.	Fe,мг.	I, мг.	Se,мкг.
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 6																					
Завтрак																					
Обед			Итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		18	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,6	5	2,1	44	0,02	0,30	122,25	0,61	35,00	88,00	248,00	41,00	15,00	29,00	0,00	10,70	0,20
		213	Суп картофельный с клецками	200/50	3,64	4,88	18,68	154,2	0,11	0	21,05	0	5,75	0	0	33,4	25,35	72,23	1,18	0	0
		256	Макаронные отварные	150	6,78	0,81	34,84	173,88	0,06	0,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,60	9,12	42,08	0,91	0,00	0,00
		411	Кнели куриные	50	17,16	17,38	7,37	253,15	0,10	1,04	91,40	0,00	55,54	20,80	97,54	1,42	34,00	28,00	0,00	0,00	0,00
Полдник		494	Компот из кураги	200	0,6	0	9,7	40	0,01	0,01	1,20	0,10	2,00	8,00	92,00	58,00	3,00	4,00	1,00	0,80	0,10
		111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
		110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
			Итого обед:		32,26	29,01	93,17	771,93	0,35	1,35	267,90	0,71	98,29	116,80	437,54	158,92	100,57	224,51	4,24	11,50	0,30

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: без особенностей

Характеристика пищевого рациона без учета напитков				Витамины и минеральные вещества																	
Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины и минеральные вещества													
				Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	В2, мг	А, мкг. Ретинол	РР, мг.	С, мг.	Na, мг	K, мг.	Ca, мг	Mg, мг	P, мг.	Fe, мг.	I, мг.	Se, мкг.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
День 7																					
Завтрак																					
		Итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	26	Салат из отварной свеклы	100	1,4	6,1	7,6	91	0,045	6,86	0,00	0,30	28,33	18,39	41,61	1,31	16,00	34,30	2,30	0,00	0,00	
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	2,3	4,25	15,125	108	0,23	0,00	0,00	0,00	5,81	0,00	0,00	38,08	35,30	87,18	2,03	0,00	0,00	
		Итого обед:		10,26	9,41	44,5	303,7	0,21	0,00	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26,39	140,52	210,35	4,73	0,00	0,00	
Обед	202	Каша гречневая рассыпчатая	150																		
	359/408	Печень туш в смет соусе	70	16,6	8	9,3	176	0,13	0,00	70,00	0,00	0,80	0,00	0,00	19,00	20,00	139,00	2,80	0,00	0,00	
	494	Компот из изюма	200	0,8	0,01	30	120	0,02	0,01	0,72	0,10	0,00	18,00	138,00	76,00	7,00	22,00	1,00	0,20	0,10	
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00	
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00	
		Итого обед:		34,84	28,71	127,01	905,40	0,69	6,87	110,72	0,40	34,94	36,39	179,61	172,28	232,92	542,03	14,01	0,20	0,10	
Полдник																					
		Итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
		Итого за день:		34,84	28,71	127,01	905,40	0,69	6,87	110,72	0,40	34,94	36,39	179,61	172,28	232,92	542,03	14,01	0,20	0,10	

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питания: без особенностей

Прием пищи	№ реч.	Наименование блюда	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества														
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетическая ценность	В1, мг	В2, мг	А, мкг. Ретинол	РР, мг.	С, мг.	Na, мг	K, мг.	Ca, мг	Mg, мг	P, мг.	Fe, мг.	I, мг.	Se, мкг.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
День 8																					
Завтрак																					
			Итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	148	Помидор	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,04	0,02	79,8	0,42	15,00	2,00	174,00	8,00	12,00	16,00	1,00	1,20	0,2	
	128	Борщ с картофелем	200	1,83	5	10,65	145,3	0,05	0,00	0,00	0,00	10,68	0,00	0,00	49,73	26,13	54,60	1,23	0,00	0,00	
	325	Азу по-татарски	240	13,3	12,7	4	325,5	0,196	10,64	33,60	0,84	47,60	61,60	249,20	3,36	55,00	34,00	0,00	0,00	0,00	
	503	Кисель плодово-ягодный	200	1,4	0	29	122	0,30	0,24	0,18	2,70	14,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00	
Поддник	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00	
			Итого обед:		20,67	18,76	66,41	713,90	0,60	10,88	33,78	3,54	88,18	63,60	423,20	72,59	107,23	153,80	3,38	1,20	0,00
			Итого поддник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		20,67	18,76	66,41	713,90	0,60	10,88	33,78	3,54	88,18	63,60	423,20	72,59	107,23	153,80	3,38	1,20	0,00	

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питания: без особенностей

Прим пищи	№ реч.	Наименование блюда	Пищевые вещества					Витамины и минеральные вещества												
			Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетическая ценность	В1, мг	В2, мг	А, мкг. Ретинол	РР, мг.	С, мг.	Намг	К, мг.	Са, мг	Мг, мг	Р, мг.	Fe, мг.	I, мг.	Se, мг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 9																				
Завтрак																				
		Итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	148	Оррррр свежий	60	0,4	0,06	1,14	6,6	0,03	10,00	10,00	0,10	23,00	14,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	187	Щи из свежей капусты	200	1,75	4,89	8,49	84,75	0,06	0,00	0,00	0,01	18,46	0,10	1,00	43,33	22,25	47,63	0,80	0,00	0,00
	54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,82	36,44	203,5	0,03	0,03	18,36	1,44	0,00	153,00	47,00	107,00	23,00	72,00	0,00	20,80	7,30
Обед																				
	58	Котлета рубленая из птицы	80	28,6	34,08	15,46	388	0,010	0,01	91,40	0,05	1,04	1,00	12,00	55,54	20,80	97,54	1,42	0,20	0,40
	54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,25	0,05	6,61	27,9	0,00	0,01	0,38	0,01	1,00	2,00	30,00	66,00	5,00	8,00	1,00	0,00	0,00
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
		Итого обед:		38,08	44,84	88,62	817,45	0,18	10,05	120,14	1,61	43,50	170,10	132,00	283,97	85,15	274,37	4,37	21,00	7,70
Полдник																				
		Итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		38,08	44,84	88,62	817,45	0,18	10,05	120,14	1,61	43,50	170,10	132,00	283,97	85,15	274,37	4,37	21,00	7,70

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ реч.	Наименование блюда	Пищевые вещества					Витамины и минеральные вещества												
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	В2, мг	А, мкг, Ретинол, кв.	РР, мг.	С, мг.	Na, мг	К, мг.	Ca, мг	Mg, мг	P, мг.	FE, мг.	I, мг.	Se, мкг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 10																				
Завтрак																				
Обед	1	Итого завтрак: салат из остывающего картофеля с морковью	60	0,87	3,6	5,04	56,4	0,02	0,30	0,00	0,00	0,61	35,00	88,00	248,00	41,00	15,00	29,00	0,00	0,00
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	2,3	4,25	15,125	108	0,23	0,00	0,00	0,00	5,81	0,00	0,00	0,00	38,08	35,30	87,18	2,03	0,00
	312	Рыба запеченная под молочным соусом	100/20	10,4	6,5	10,7	180	0,07	0,09	265,79	1,83	0,00	176,00	245,00	39,00	26,00	155,00	0,00	100,30	16,00
	377	Пюре картофельное	150	4,77	12,15	22,66	217,8	0,15	0,00	52,50	0,00	18,69	0,00	0,00	43,74	28,77	91,38	1,07	0,00	0,00
	495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00
Полдник	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
		Итого обед:		22,42	27,54	94,11	752,90	0,52	0,39	440,54	2,44	59,50	264,00	493,00	173,32	119,17	411,76	4,25	111,00	16,20
		Итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		22,42	27,54	94,11	752,90	0,52	0,39	440,54	2,44	59,50	264,00	493,00	173,32	119,17	411,76	4,25	111,00	16,20

Картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп, петрушка, чеснок, лук, морковь, капуста, картофель, свекла, морковь, лук, капуста, укроп

Картофель, свекла, морковь, лук, капуста - урожай 2024 года
Составила: калыкулятор МКОУ "Бородинская СОШ" Романова И.В.
Составила: калыкулятор МКОУ "Бородинская СОШ" Булавина О.Г.
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / под редакцией
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / под редакцией
В.Т. Лапшиной - м.: ХлебПродИнформ, 2004
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: ДеЛи плюс 2017. - 544 с.
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций/Новосибирск. 2022г